

Hand ball 競技에 있어서 shooting의 實態分析

金 升 坤

An Analysis of Shooting on Hand ball

Seong-kon Kim

Summary

In an attempt to improve shooting techniques, some factors the success of shooting were investigated in the male handball games of the 15th Jeju Provincial Athletic Meeting.

The results obtained were summarized as follows:

1. The most successful shooting was obtained by the rapid attack which resulted in 72.22% of success. The ratios of success of feint step shooting, jump shooting and stand shooting were 45.45, 19.3 and 15.29%, respectively.

2. The frequency of more successful shootings, i.e. rapid attack, feint step shooting and diving shooting, was only 24%, while that of less successful shooting, i. e. stand and jump shooting, was 56.8%. This results mean that more attempts were made on the less successful shootings.

3. The fourth shooting region appeared to be the most successful region for rapid attack, feint step shooting and jump shooting. Especially, jump shooting from this region marked 33.33% of success which was significantly higher than 19.3% of success of the total jump shootings.

4. Shooting from the second region which is left-sided was most successful on the ight-down position of D (50%) in the goal post, while from the fourth which is right-sided on the left-down position of C (78.57%), and from the third on the position of C.

5. From the side shooting regions of the first and fifth regions, the positions in goal post remote to the goal area line were more efficient shooting positions than those closer to the goal area line.

6. Frequencies of shooting were not significantly different among the positions in goal post; 26.8% on A, 27.2% on B, 21.2% on C and 24.8% on D. But the ratios of success were higher on C (50.94%) and D (45.26%) than on A (10.45%) and B(10.29%).

緒 言

핸드 보울 競技는 서로 相對便과 손으로 보울을 取扱하며 두 팀의 플레이어들이 한데 섞이어 競技를 하고 相對方의 防衛를 물리치면서 보울을 dribble과 pass, pass cut, ball control, foot work, running, shoot을 展開시키며 一定한 時間內에 競爭을 하는 競

技로서 강인한 体力이 要求된다(文敎部, 1973).

競技의 참뜻은 參加에 있다는 것이 參加한 以上만 드시 勝利의 月桂冠을 써야 한다(文敎部, 1973)로 轉換, 歸結되고 있다. 平和時代에 있어서의 國際間의 스포츠가 바로 戰爭이다.

現代의 sports는 科學的인 sports이어야 한다. 超人間的인 記錄을 樹立한 그 위에는 科學的 sports를 바탕으로 한 強한 訓練이 뒤따르고 있음을 알 수 있다.

2 는 문 지

本 研究는 핸드 보울 競技에서 가장 많이 活用하는 競技中 勝利하는데 있어서 가장 必要한 shooting을 實 驗分析하여 핸드 보울 指導에 있어 基礎資料를 提供하 고자 한다.

調查對象 및 方法

調查對象 및 期間

第15回 全道 體育大會, 第62回 全國 體育大會1次選 拔大會, 핸드 보울 出戰 男子 一般部 參加팀(濟州大 學, 濟州市, 南濟州郡, 北濟州郡)의 豫選戰 및 決勝 戰의 全体 競技를 對象으로 1981年 6月 12日~13日 實 施하였다.

研究內容 및 範圍

1) 形態別 shooting의 成功度 分析 : shooting의 形態 는 stand shooting, Jump shooting, side shooting 7m Free thrpw shooting(濟州道 핸드 보울, 1972) 連攻의 7가지 形態로 分類하고 shooting도중 規則에 抵觸되지 않고 Ball의 方向이 變化없이 Goal post로 向하는 shooting을 shooting으로 認定하였다.

① stand shooting : stand shooting은under shooting 과 9m直接 Free throw shooting을 包含한다.

② Jump shooting : Jump shooting은Running Jump shooting과 Dribble jump shooing을 包含한다.

③ Feint step. shooting : Feint step shooing은 step 을 利用한 Feint shooting과 Feint Dribble shooting, Hop step shooting을 包含한다.

④ Diving shooting : Diving shooting은 post shooting sky shooting, Rotation shooting을 包含한다.

⑤ Side shooting : Side shooting은 side jump shooting, Side Diving shooting을 包含 한다.

⑥ 7m Free shooting : 7m Free shooting은 7m Free throw만 認定한다.

⑦ 連攻 : 連攻은 宇備狀態에서 攻擊으로 轉換되어 A에서 B에 pass가 成功하면 1회로 하여 2회이내에 Shooting이 이루어지는 것을 連攻이라 制限한다.

2) Shooting地域의 成功度 分析 : Shooting地域을 第 1地域, 第2地域, 第3地域, 第4地域, 第5地域으로 第1 圖와 같이 區分하여 分析한다.

第一地域과 第5地域은 Side shooting地域으로 制限 하며 第3地域의 7m Free shooting은 提外시킨다.

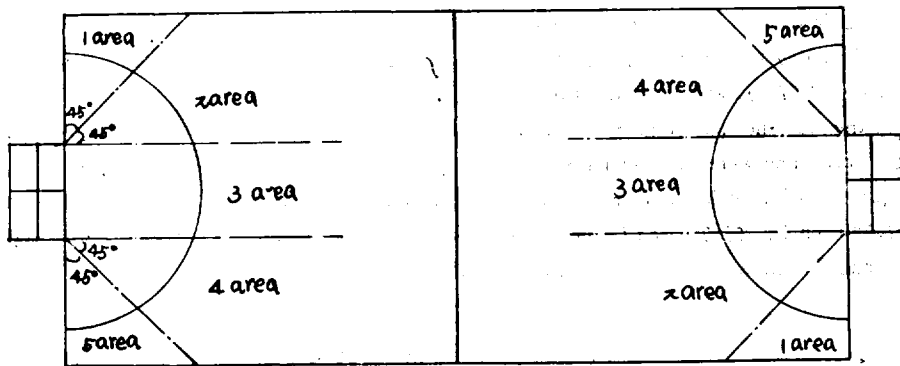


Fig 1. Record card.

3) Shooting地域과 Goal Post Shooting地点의 成功 度分析 : Shooting地域과 Goal post shooting地点을 第 2圖와 같이 A地点, B地点, C地点, D地点으로 4等 分한 Shooting 地点의 成功度를 分析한다.

Ball이 Goal post앞 地面에 Bound될 경우는 Bound

되어 Ball이 進行되는 地点을 Shooting地点으로 認定 하고 Ball 이 Goal area를 지나 Goal post에 到達하기 前에 外部의 剽襲에 依하여 Ball의 方向이 變化되어 다른 地点으로 變化되어 가드라도 原方向의 地点을 Shooting地点으로 認定한다.

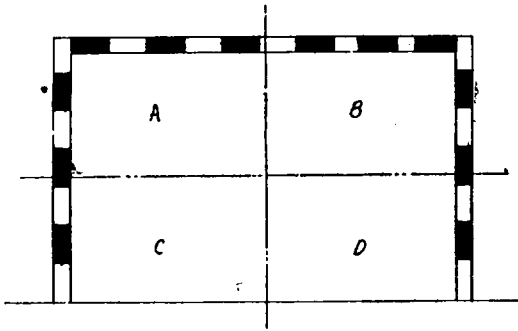


Fig 2. Goal post.

測定方法

第15回 全道 體育大會 男子 一般部 競技를 第3圖와

같이 1/200(崔, 1971)로 縮小된 핸드 볼을 競技場의 記錄用紙 위에 2명의 訓練된 要員으로 court中央에서 目測法(崔, 1971)으로 測定하였다.

Shooting의 表示는 Stand shooting은 S, Jump shooting은D, Side shooting은 e, 7m Free throw shooting은 f, 速攻은 V로 表示하며 Shooting方向은 實線(李1971)으로 表示한다.

Shooting이 成功되면 Shooting의 表示에 ○表하여 成功의 表示를 한다.

記錄用紙는 每 10分마다 前半에 3章, 後半에 3章을 記錄하였으며 統計處理는 百分위로 (文敎部, 1973) 算出하고 小數点 두자리 以下는 反올림 處理한다.

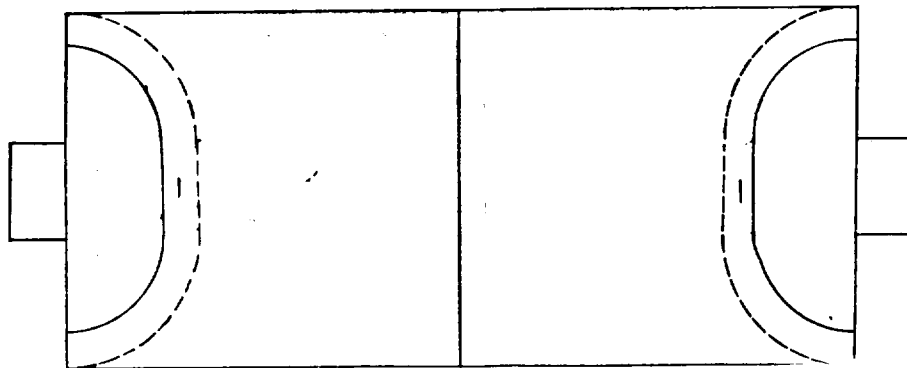


Fig 3. Hand ball Ground.

Table1. Analysis of shooting form.

shooting form	Item	shooting		Point	
		Frequency	%	Frequency	%
Stand shooting		85	34 %	13	15.29%
Jump shooting		57	22.8	11	19.3 %
Feint step shooting		33	13.2	15	45.45%
Diving shooting		9	3.6%	4	44.44%
Side shootir		35	14%%	6	17.14%
7m Free shooting		13	5.2%	7	53.85%
speed shooting		18	22 %	13	72.22%
meam		250	100 %	69	27.6 %

結果 및 考察

1) 形態別 Shooting의 成功度 分析 : 形態別 Shooting의 成功度は 表1에 나타난 바와 같다.

stand shooting의 成功度は 15.29%로 形態別 Shooting中 가장 낮았으며 Shooting의 頻度は 31%로 가장 높았다.

成功度は 가장 낮은 반면 頻도가 가장 높다는 것은 Stand shooting이 競技에 있어서 効果的인 Shooting이라 할 수 없으며 앞으로 Shooting에 對한 技術이 改善되어야 하겠다.

Jump shooting의 成功度は 19.3%를 나타내고 있으며 Feint step shooting의 成功度は 45.45%로 Jump shooting의 成功度보다 顯著히 높았다는 것은 Pint動作과 step으로 守備狀態를 沮止한 다음 shooting하는 Feint step shooting이 Jump shooting보다 効果的인 shooting임을 말해 주고 있다.

Shooting의 頻度は Jump shooting이 22.8%로 Feint step shooting의 13.2%보다 높다는 것은 競技中 成功도가 낮은 Jump shooting이 成功도가 높은 Feint step shooting보다 使用를 많이 하고 있음을 말한다.

Diving shooting의 成功度は 44.44%로 比較的 높게 나타난 반면 Diving shooting의 頻度は 3.6%로 가장 낮다는 것은 Diving shooting의 shooting의 機會는 매우 적으나 shooting의 成功度は 比較的 높음을 말해

주고 있다.

Side shooting의 成功度は 17.14%로 낮았으며 Shooting의 頻度は 오히려 成功도가 높은 Feint step shooting보다 높은 14%였다.

7m Free throw shooting의 成功度は 53.85%인 반면 速攻의 成功度は 72.22%로 Shooting中 가장 높은 成功도를 나타낸 것은 實際 Hand ball 競技에서 速攻의 重要性을 立證한 것이다.

특히 Shooting의 成功도가 높은 速攻 Feint step shooting, Diving shooting의 shooting 頻도가 全体의 250回中 60回로 24%를 차지한 반면 Stand shooting과 Jump shooting의 頻도가 全体의 250回中 競技中 Shooting의 成功도가 낮은 Stand shooting과 Jump shooting에 Shooting이 偏重되고 있음을 말하고 있다.

全体 Shooting의 成功度は 29.6%로 이것은 韓·日 親善 競技大會의 (朴, 1972), Shooting 成功度は 32.8%보다 다소 떨어지나 뚜렷한 差異는 없었다.

2) Shooting 地域의 成功度 分析 : Shooting 地域의 成功度は 表2에 나타난 바와 같다.

Side shooting 成功度は 16.67%인 반면 第5地域의 Shooting 成功度は 17.65%로 Shooting 成功度の 差는 뚜렷하지 않으나 第5地域이 多少 높은 傾向이 있다.

第2 Shooting 地域에서는 Stand shooting 6.25%, Jump shooting 23.08%, Feint step shooting 38.46% Diving shooting 50%, 速攻 60%의 成功도를 보여 第2 Shooting 地域의 全体 成功度は 27.45%였으며 Shooting의 頻度は 全体 237回中 51回로 21.52%였다.

Table 2. Analysis of shooting area.

shooting area	1 area			2 area			3 area			4 area			5 area			mean of shooting form
	S	P	%	S	P	%	S	P	%	S	P	%	S	P	%	
Stand shooting	—	—	—	16	1	6.25	40	7	17.5	29	5	17.24	—	—	—	15.29%
Jump shooting	—	—	—	13	3	23.08	29	3	10.34	15	5	33.33	—	—	—	19.3 %
Feint step shooting	—	—	—	13	5	38.46	8	3	37.5	12	7	58.33	—	—	—	45.45%
Diving shooting	—	—	—	4	2	50	5	2	40	—	—	—	—	—	—	44.44%
Side shooting	18	3	16.67	—	—	—	—	—	—	—	—	—	17	3	17.65	17.14%
speed shooting	—	—	—	5	3	60	6	4	66.67	7	6	85.71	—	—	—	72.22%
meam(shooting area)	18	3	16.67	51	14	27.45	88	19	21.59	63	23	36.51	17	3	17.65	26.16%

※ S=Shooting P=Point

특히 第2 Shooting 地域의 Stand Shooting 成功도는 全体, Stand shooting의 成功도는 15.29%보다 낮았으며 Feint step shooting은 Feint step shooting의 全体, 成功도 45.45%보다 Shooting의 成功도 72.22%보다 낮았다. 반면 Jump shooting과 Diving shooting의 成功도는 Jump shooting의 全体 成功도 19.3%와 Diving shooting의 全体 成功도 45.45%보다 오히려 높게 나타났다.

第3 Shooting地域에서 Stand shooting 17.5%, Jump shooting 10.34%, Feint step shooting 37.5%, Diving shooting 40%, 速攻 66.6%의 成功도를 各各 나타내어 第3 Shooting 地域의 全体 成功도는 21.59%였으며 Shooting의 頻도는 全体 237回中 88回로 37.13%였다.

第3 Shooting 地域의 Jump shooting 成功도는 Jump shooting의 全体 成功도 19.3%보다 낮았으며 Feint step shooting과 Diving shooting 速攻 역시 Feint step shooting의 全体 成功도 45.45%와 Diving shooting의 全体 成功도 44.44% 速攻의 全体 成功도 72.22% 보다 낮았다. 반면 Stand shooting의 成功도는 17.5%로 Stand shooting의 全体 成功도 15.29%보다 높게 나타났다.

특히 第2·3·4地域中 頻度數에서는 第3地域이 가장 높으면서 Shooting의 成功도에서는 가장 낮았다. 第4 Shooting地域의 Shooting 成功도는 S.and shooting 17.24%, Jump shooting 33.33%, Feint step shooting 58.33% 速攻 85.71%의 成功도를 나타내어 第4 Shooting地域의 全体 Shooting 成功도는 36.51%였고

Shooting의 頻도는 全体 237回中 63回로 26.58% 있으며 특히 第4 Shooting地域의 Jump shooting과 Feint step shooting 速攻의 成功도는 Shooting地域中 가장 높은 成功도를 나타내었다.

第2地域, 第3地域, 第4地域 Shooting 回數는 第2地域 51回, 第3地域 88回, 第4地域 63回로 總 202回의 Shooting 回數를 나타내어 全体 Shooting 回數의 85.22%를 차지한 것은 競技에 있어서 Shooting이 第2·3·4地域에 集中되고 있음을 말해주고 있다.

3) Shooting地域과 Goal post shooting 地点의 成功도 分析: Shooting 地域과 Goal post shooting 地点의 成功도는 表3에 나타난 바와 같다.

Side shooting地域인 第1 Shooting地域에서는 Goal post A地点에 3回, C地点에 6回의 Shooting 回數中 하나의 成功이 없는 반면 各各 33.33%의 成功도를 보여 第1 Shooting 地域에서는 Goal post B, D地点에 Shooting 成功도가 높음을 말해주고 있다.

第5 Shooting地域에서는 Goal post B地点에 6回, D地点에 5回의 Shooting 回數中 하나의 成功이 없는 반면 Goalpost A地域과 C地点에 各各 50%의 成功도를 보여 第5 Shooting地域에서는 第1 Shooting地域과 反對地点인 Goal post의 A地点과 C地点에 Shooting 成功도가 높음을 말해주고 있다.

第2 Shooting地域에서는 Goal post A地点에 22.22%, B地点에 0%, C地点에 41.67%, D地点에 50%의 成功도를 나타내었으며, 第2 Shooting地域에서는 Goal area부터 먼쪽 아래 地点이며, Goal post A地点과 B地点보다 Goal post C地点과 D地点이 Shooting의 成

Table 3. Analysis of shooting area and Goal post of shooting point.

area	1 area							2 area							3 area							4 area								
	S	J	t	D	e	f	V	S	J	t	D	e	f	V	S	J	t	D	e	f	V	S	J	t	D	e	f	V		
A	F	—	—	—	—	3	—	—	3	2	2	—	—	—	2	11	12	1	2	—	3	—	17	4	2	—	—	—	1	
	P	—	—	—	—	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—	1	1	2	—	—	—	—	—	—	—	1	—	—	—	
B	F	—	—	—	—	3	—	—	6	6	3	—	—	—	1	12	10	3	1	—	4	1	5	5	1	—	—	—	1	
	P	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2	—	—	—	—	2	—	—	1	—	—	—	—	1	
C	F	—	—	—	—	6	—	—	2	2	2	4	—	—	2	8	1	2	—	—	2	4	4	2	7	—	—	—	1	
	P	—	—	—	—	—	—	—	1	—	2	—	—	—	2	2	—	2	—	—	2	3	3	2	5	—	—	—	1	
D	F	—	—	—	—	6	—	—	5	3	6	—	—	—	—	9	6	2	2	—	—	4	1	3	4	2	—	—	—	4
	P	—	—	—	—	2	—	—	1	1	5	—	—	—	—	2	1	1	2	—	—	3	1	2	2	1	—	—	—	4

Goal post	area	5 area							Shooting area					mean	
		S	J	t	D	e	f	V	1 area	2 area	3 area	4 area	5 area		
A	F	—	—	—	—	2	—	—	3	9	29	24	2	67	10.45%
	P	—	—	—	—	1	—	—	0(0%)	2(22.22%)	3(10.34%)	1(4.17%)	1(50%)	7	
B	F	—	—	—	—	6	—	—	3	16	31	12	68	10.29%	
	P	—	—	—	—	—	—	—	1(33.33%)	0(0%)	4(12.9%)	2(16.67%)	0(0%)		7
C	F	—	—	—	—	4	—	—	6	12	17	14	53	50.94%	
	P	—	—	—	—	2	—	—	0(0%)	5(41.67%)	9(52.94%)	11(78.57%)	2(50%)		27
D	F	—	—	—	—	5	—	—	6	14	24	13	62	45.26%	
	P	—	—	—	—	—	—	—	2(33.33%)	7(50%)	10(41.97%)	9(69.23%)	0(0%)		28

※ F=Frequency.
 P=Point.
 S=Stand shooting.
 J=Jump shooting
 t=Feintstep shooting.
 D=Diving shooting.
 e=Side shooting.
 f=7m Free shooting.
 V=speed shootintg.

功도가 높음을 알 수 있다.

第3 Shooting地域에서는 Goal post C地点의 成功度 52.94%가 가장 높았으며 D地点 41.67%, A地点 10.34%, B地点 12.9%, 成功度を 나타내어 第3 Shooting地域에서도 Goal post A地点과 B地点보다 Goal post C地点과 D地点의 Shooting成功도가 높음을 보여주고 있다.

第4 Shooting地域에서는 Goal post A地点에 4.17% B地点에 69.23%의 成功度を 나타내어 第4 Shooting地域에서는 Goal area로부터 먼쪽아래 地点인 Goal post C地点이 가장 効果的인 Shooting地点이며 第4 Shooting地域 역시 Goal post A地点과 B地点보다 Goal post C地点과 D地点의 Shooting成功도가 높음을 보여주고 있다. Goal post shooting地域의 成功도를 보면 A地点에 10.45%, B地点에 10.29%, C地点에 50.94%, D地点에 45.26%의 成功도를 나타내었다.

이것은 Goal post A地点과 B地点보다 Goal post C地点과 D地点이 Shooting의 成功도가 顯著히 높음을 말해 주고 있으며 Shooting地域에서도 Goal post의 C地点과 D地点으로 Shooting하는 것이 가장 効果的인 Shooting地点이었다.

Goal post shooting地点의 Shooting頻度は A地点에 67회로 26.8%, B地点에 68회로 27.2%, C地点에 53회로 21.2%, D地点에 62회로 24.8%를 나타내어 뚜렷한 差異는 없었다.

摘 要

第15回 全道体育大會 男子 一般部 Hand ball競技에서 Shooting의 技術向上과 競技力向上을 圖謀할 目的으로 Shooting의 成功度, Shooting地域의 成功度, Goal post shooting地点과 Shooting地域을 分析하여 다음같이 要約된다.

1. 形態別 Shooting 中 72.22%의 成功度を 나타낸 速攻이 가장 效果的인 Shooting이었고 Feint motion으로 守備狀態를 沮止한다음 行하는 Feint step shooting의 成功度は 45.45%, Jump shooting의 成功度は 19.3%, Stand shooting의 成功度は 15.29%였다.

2. Shooting의 成功도가 높은 速攻, Feint step shooting, Divingshooting의 頻도가 全体의 250回中 60회로 24%를 나타낸 반면 成功도가 낮은 Stand shooting과 Jump shooting의 頻도가 142회로 全体의 56.8% 나타내어 競技中 成功도가 낮은 Stand shooting과 Jump shooting에 Shooting에 偏重되고 있다.

3. Shooting 地域中 가장 높은 36.51%의 成功도를 나타낸 第4 Shooting地域에서는 速攻, Feint step shooting, Jump shooting의 成功도가 Shooting地域中 가장 높게 나타냈으며 특히 Jump shooting은 33.33%의 成功도를 나타내어 Jump shooting의 全体 成功度 19.3%보다 顯著히 成功도가 높았다.

4. 왼쪽 地域인 第2 Shooting地域에서는 Goal post의 오른쪽 아래 地点인 D地点(50%)에 오른쪽 地域인 第4 Shooting地域에서는 Goal post의 왼쪽 아래 地点인 C地点(78.57%)에 第3 Shooting地域에서는 Goal post의 C地点에 成功度가 가장 높았다.

5. Side shooting地域인 第一地域과 第5地域은 各 Goal area line에서 가까운 Goal post地点보다 먼 Goal post지점이 効果的인 Shooting地点이었다.

6. Goal post shooting地点의 Shooting頻度は A地点에 67회로 26.8%, B地点에 68회로 27.2%, C地点에 53회로 21.2%, D地点에 62회로 24.8%를 나타내어 뚜렷한 差異는 없었다.

그러나 成功度에서는 A地点 10.45%, B地点 10.29%, C地点 50.94%, D地点 45.26%를 나타내어 C·D地点이 A·B地点보다 効果的인 Shooting地点이었다.

引 用 文 獻

崔永根 外2名, 1971. 축구경기내용에 관한 연구. 스포츠오르파학연구보고서 Vol.8:99.
 제주도핸드볼협회, 1972. 핸드볼지도자강습교재, 제주도핸드볼협회:49.
 李鍾熙 外1名, 1971. 농구경기에 관한연구. 스포츠오르파학연구보고서 Vol.8:115.

문교부, 1973. 핸드볼을 체육교육자료총서 33, 서울신문사출판국:16~18.
 문교부, 1973. 체육평가체육교육자료총서10, 서울신문사출판국:280~331.
 朴喆斌 外6名, 1972. 핸드볼경기내용에 관한 연구. 경희대학체육논문집:96.